

2026 年 5 月 吉日

一般社団法人 日本寝具寝装品協会 (JBA)

一般社団法人 日本睡眠環境学会

## よく眠れる国・日本を目指す！

睡眠と寝具のスペシャリスト資格 2026 年版 認定試験

### 「睡眠環境・寝具指導士®」 受験お申込み開始！

～ 正しい眠りの知識を有する人材を育て、日本の睡眠をより良く変えていく～

#### 「睡眠環境・寝具指導士®」概要

睡眠後進国・日本を寝具のチカラで先進国に変えていく。それが私たち日本寝具寝装品協会の使命です。

そして、よく眠れる社会を作ることができれば、きっと日本はもっと幸せあふれる国になると信じています。

そのような世界を実現させるために必要不可欠となるのが、睡眠や寝具に関する専門知識を有している人材。

ここ日本では、やはり睡眠や寝具に関する知識が不足しているのが現状です。そこで誕生したのが「睡眠環境・寝具指導士」資格検定制度。私たち日本寝具寝装品協会は、「睡眠環境・寝具指導士」を通じて、もっと世の中に睡眠や寝具の知識を有する人材を増やし、よく眠れる国・日本を目指していきたいと考えています。

#### このような方に最適な資格です

- ・寝具・インテリア・家具業界の方：顧客満足度を高めるプロの提案力を。
- ・健康経営を推進する担当者様：社員の睡眠改善で生産性向上とウェルビーイングを。
- ・睡眠関連サービス・介護や医療従事者の方：サービスの信頼性を高め、活動の幅を拡大。
- ・睡眠への探究心が強い個人の方：ご自身と家族の健康維持に活かせる専門知識を。

#### 【認定試験 日程・会場】

**2026 年 8 月 6 日 (木)**

13:00	会場・受付
13:50～14:00	試験に関する説明
<b>14:00～14:50</b>	<b>認定試験（寝具編 50 分 約 50 問）</b>
<b>15:10～16:00</b>	<b>認定試験（睡眠編 50 分 約 40 問）</b>

- ≪東京会場≫ 秋葉原ふれあい会議室 No.67  
東京都千代田区神田佐久間町 2-15 秋葉原加藤ビル
- ≪大阪会場≫ 大織健保会館 大阪府中央区瓦町 2 丁目 6-9
- ≪福岡会場≫ 福岡商工会議所 福岡市博多区博多駅前 2-9-28
- ≪他会場≫ (15 名以上にて職域受験対応可)

**【受験資格】** 寝具寝装品の製造・開発・研究・販売に携わる方をはじめとして、  
年齢・性別・職業・経験に関係なく、どなたでも挑戦していただける資格です

**【お申込期間】** 2026年5月1日（金）～7月12日（日）

**【お申込サイト】** <https://www.jba210.jp/instructor/license/>

**【受験費用】** 44,000円(税込)

・認定受験料及び教育講座受講料 36,500円(税込)

・テキスト代(睡眠環境編/寝具編) 7,500円(税込)



**注) JBA 及び日羽協加盟企業の従業員は 39,000円(税込) の会員価格となります**

◆ **【お申し込みから資格取得までの流れ】**

① **受験申込** 5月初旬より開始

・試験マイページへの登録。お申し込みには、証明写真4×3cmが必要となります。

② **受験費用の支払い、及び指定テキストの購入**

・ご入金後、テキストをご指定住所に送付いたします。

③ **オンライン教育講座を受講** 6月上旬より

・試験前の動画教育講座です。空いた時間になどでも視聴可能。

④ **資格試験の受験日** 8月6日（木）

・受験票は試験マイページ内に表示、ご自身にて印刷し持参ください。

⑤ **合格発表** 9月末予定

⑥ **睡眠環境・寝具指導士の認定登録** (認定証と認定証カードの発行)

・登録料 ¥5,500 (税込) 初年度の認定証の有効期限 3年半

・更新料 ¥11,000 (税込) 更新後の認定証の有効期限 5年

ご不明な点は JBA 事務局 ✉info@jba210.jp 又は☎03-6661-0213 迄問い合わせ下さい